

# PRWE

## Auto-questionario per il paziente per la valutazione del polso

Nome: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Le domande che seguono ci aiuteranno a comprendere le difficoltà che ha avuto con il suo polso nell'ultima settimana. Dovrebbe indicare con un punteggio da 0 a 10, la media dei sintomi correlati al polso che Lei ha percepito durante l'ultima settimana. La preghiamo di rispondere a TUTTE le domande. Qualora non avesse svolto una delle attività indicate, La preghiamo di stimare il dolore o le difficoltà che avrebbe avuto nello svolgerle.

**DOLORE** - Quantifichi con un punteggio medio, su una scala da 0 a 10, il dolore che ha avuto al suo polso nell'ultima settimana facendo un cerchio intorno al valore che meglio corrisponde all'intensità del suo dolore. Zero (0) significa che non ha mai avuto dolore, mentre Dieci (10) significa che Lei ha avuto il peggior dolore che abbia mai provato o che non ha potuto svolgere l'attività a causa di questo dolore.

Quantifichi l'intensità del suo dolore :	Nessun dolore										Il più forte dolore immaginabile
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A riposo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Quando ha svolto delle attività con ripetuti movimenti del polso	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Durante il sollevamento di oggetti pesanti	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Quanto è stato intenso il Suo dolore più forte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Quanto frequente è stato il Suo dolore?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Mai						Sempre				

### FUNZIONI

**A. ATTIVITÀ SPECIFICHE** - Quantifichi con un punteggio medio, su una scala da 0 a 10, le difficoltà incontrate, la scorsa settimana, nell'effettuare le attività di seguito elencate, facendo un cerchio intorno al valore che meglio descrive le difficoltà. Zero (0) significa che non ha mai incontrato difficoltà, mentre Dieci (10) significa che è stato talmente difficile da non essere in grado di effettuare queste attività.

	Nessuna difficoltà										Incapace di effettuare
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Girare la maniglia della porta con la mano sofferente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tagliare la carne usando il coltello con la mano sofferente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Allacciare i bottoni della mia camicia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Alzarsi dalla sedia appoggiandomi alla mano sofferente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trasportare un oggetto di 5 Kg con la mano sofferente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Utilizzare la carta igienica con la mano sofferente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**B. ATTIVITÀ ABITUALI** - Quantifichi con un punteggio medio, su una scala da 0 a 10, le difficoltà incontrate, la scorsa settimana, nell'effettuare le attività abituali in ciascuna delle aree di seguito elencate, facendo un cerchio intorno al valore che meglio descrive le difficoltà. Per attività abituali s'intende le attività che usava svolgere prima che avesse problemi con il Suo polso. Zero (0) significa che non ha mai incontrato difficoltà, mentre Dieci (10) significa che è stato talmente difficile da non essere in grado di effettuare queste attività.

	Nessuna difficoltà										Incapace di effettuare
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Attività relative alla cura della propria persona (vestirsi, lavarsi, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lavori domestici (pulizie, manutenzione, etc)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lavoro (il suo lavoro o le mansioni di tutti i giorni)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Attività ricreative	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10